医療法人大誠会

内田病院

地域といっしょに。
あなたのために。

質の高い医療・看護・介護の提供に努めます

令和4年1月発行
内田病院情報誌
新春号

共に

介護老人保健施設
大誠苑

いきいきメディカル
マイホーム

医療法人大誠会
内田病院

地域共生施設
いきいき未来のもり

グループホーム
ゆうゆう・うちだ

新しい時代に
新しいことをはじめます

明けましておめでとうございます
令和４年、２０２２年のスタートです

新春のご挨拶

医療法人大誠会
理事長　田中志子

皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えのことと存じ上げます。
旧年中は大変お世話になりました。本年も何卒よろしくお願い致します。

昨年はグループとしてアジア健康イノベーション賞を受賞、私個人としては保健文化賞の授賞式へ出席させていただきました。保健文化賞につきましては、先月に天皇皇后両陛下に拝謁する機会をいただきました。大変名誉のあることでした。

また、昨年はグループ創業４５周年を迎え、記念として「ふるさとの笑顔が、咲き始める場所」（幻冬舎）を出版いたしました。

２００２年の身体拘束ゼロ宣言から２０年経ち、思えばコツコツと「身体拘束をしない、良いケア」を続けてきました。それがこの度の評価に繋がったのだと思います。

しかし、過去ばかりを大切にするのではなく、大切なのは未来への継続です。
ワクチン接種も進み、まだまだ感染対策を続けなければなりません。
新しい時代となりました。

私たちのグループは、地域から愛されもっと必要とされるよう
これからも新たな取り組みを続けていきます。

皆様にとって今年一年が良い年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

今年も笑顔でGo!!

©しめうさ堂

スギ花粉症治療のご案内

鼻水、鼻づまり、目の痒み・・・
毎年ツラい スギ花粉症でお悩みの方。
『舌下減感作療法』で、根本から治しませんか？

毎年花粉症に悩みたくない人、花粉症の薬を飲むと眠気などの副作用がつらい人、花粉症の薬を減らしたい人に、ぜひおすすめです。
お気軽にご相談ください♪

舌下減感作（免疫）療法は、アレルギーの原因となるアレルゲンのエキスを少しずつ体に投与していき症状の改善を図る方法です。毎日１日１回、錠剤を舌の裏に含み、１分間待ったのち飲み込みます。最初の１週間は低濃度から飲み始め、２週目以降は、一定量を数年に渡り服用を続けます。厚生労働省より、治療を受けた方の8割が、例年と比べて症状が改善したとの調査結果が報告されています。

小児リハビリやってます

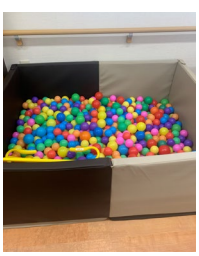
◇対象の児童◇

身心の発育に何らかの遅れがある乳幼児（発達障がい児・脳性麻痺・発達遅延など）、学校での学習や運動がぎこちないお子様、こだわりが強くお友達や周りの大人との関わりが苦手なお子様、保育園・学校・乳幼児健康診査から紹介を頂いたお子様などが対象になります

◇リハビリ内容◇

小児リハビリの目的は、子供を健やかに成長・発達させる事にあります。
お子様一人ひとりの発達特性を理解して、運動や遊びの経験をしながら、運動・言語・社会性の発達を促す関わりを行っています

成長に合わせた道具を職員が手作り



ボールプールはみんな大好き

やわらか美味しいメニュー

～サバの西京焼き（1人分)エネルギー：157Kcal～

材料（4人分）

・鰆の切身		4切れ（約240g）
☆白味噌		大さじ2（36g）
☆酒		小さじ2（10g）
☆みりん		小さじ1（6g）
☆砂糖		小さじ1（3g）
・油		小さじ2（8g）
・飾り	青じそ	2枚
	人参	40g
	和風顆粒だし	小さじ1（3g）
	水	200ml

作り方

1、☆の材料を混ぜ合わせ鰆の切り身に塗り、冷蔵庫で半日ほど置く。
2、キッチンペーパーで鰆に塗った味噌を拭き取る。
3、フライパンに油を敷き、焦げ付きに注意して両面を焼く。
4、人参は半月切りにし、顆粒だしと水で煮る。

カレイなど身が柔らかい魚を使用すれば、噛む力が弱い方でも食べやすくなります。
パサつく場合は餡をかけると口の中でまとまり、誤嚥防止になります

医療法人大誠会　内　田　病　院　☎0278-23-1231　　外　来　医　師　一　覧

2021年4月現在

午　前

		月	火	水	木	金	土
内　科	1	田中　志子 (老年・小児)	椙　山(循環器)	田中　志子 (老年・小児)	高　田 (呼 吸 器)	田中　志子 (老年・小児)	田中　志子 (老年・小児)
	2	田中　秀典 (消化器)	第1　松本(老年内科) 第2　矢可部(内分泌) 第3　松本(老年内科) 第4　矢可部(内分泌) 第5　矢可部(内分泌)	井　上 中　谷 (診療9：30から)	長　岡 (循環器) (診療9：30から)		小　澤(内分泌) 群大第一内科
小 児 科		田中　志子 (老年・小児)		田中　志子 (老年・小児)		田中　志子 (老年・小児)	
皮　膚　科 ※③		豊　田	豊　田	石　川 豊　田	豊　田		第1　金 第2　斎藤 第3　金 第4　斎藤 第5　金
整 形 外 科 ※②			米　山			田　澤 (ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ)	第1　髙瀬 第2　石綿 第3　大島 第4　橋本 第5　髙瀬
外　科		第3　内田		内　田 (肛門)	傳　田 (脳神経)	群大外科	
内 視 鏡		田中　秀典		田中　秀典	田中　秀典	田中　秀典	第1　堀内(肝臓) 第2　田中(秀) 第3　(偶数月)飯塚(肝臓) (奇数月)大山 第4　田中(秀) 第5　田中(秀)

午　後

		月	火	水	木	金	土
内　科	1 ※①		椙山（循環器）		高　田 (呼 吸 器)	田中　志子 (老年・小児)	
	2	田中　秀典 (消化器)	第1　松本(老年内科) 第2　矢可部(内分泌) 第3　深澤(循環器)15時～ 第4　矢可部(内分泌) 第5　矢可部(内分泌)	中　谷 李	長　岡 (循環器)		
小 児 科						田中　志子 (老年・小児)	
皮　膚　科 ※③		豊　田 (16：30終了)	豊　田 (16：30終了)	豊　田 (16：30終了)		豊　田 (16：30終了)	
外　科						群大外科	
内 視 鏡		田中　秀典		第1　村　松 第2　田中(秀) 第3　村　松 第4　村　松 第5　村　松	田中　秀典	田中　秀典	

受付時間

月曜日～金曜日　８時３０分～１２時００分　１４時００分～１７時００分

土曜日　８時３０分～１２時００分　休診日:土曜日午後・日曜日・祝日

※①【田中　志子】　午後の診察は１５時００分から

※②【整 形 外 科】　受付時間　１１時００分まで

※③【皮　膚　科】　午後１６時３０分まで　土曜日:１１時３０分まで

※※※急患等につきましては随時対応致しております。まずはお電話ください。☎：０２７８-２３-１２３１※※※

● 認知症のことは　→　ＴＥＬ：０２７８－２４－５３５９　群馬県認知症疾患医療センター直通

● 介護のことは　→　ＴＥＬ：０２７８－２３－７５３５　内田居宅介護支援事業所直通

〒378-0005　群馬県沼田市久屋原町345-1