

心理カウンセリングのご案内

心の悩みを、
どこに相談していいかわからず、
一人で抱えていませんか？

カウンセリングとは、さまざまな心の悩みの解決に向け、心の専門家が対話を通してサポートすることです。日々の生活の中にはさまざまな悩みや葛藤があり、気持ちが落ち込んだり辛い気持ちになったり、ときに大きなストレスを抱え続けてしまうこともあるかと思います。

こうした悩みを心の専門家(公認心理師・臨床心理士)にお聞かせください。一度だけのご相談でもお気軽にご連絡ください。家族や友人とはまた異なる形で、お力になれると思います。

メンタルヘルス

やる気がでない、よく眠れない、食欲がわかない、自信がない、不安が強い、孤独感

パートナー関係

友人、交際相手・夫婦関係、恋愛、婚活、性的問題、DV、ハラスメント

家族関係

(義)父母との関係、同居生活のストレス、兄弟関係、介護負担・問題、ペットロス

育児・子育て

妊活、育児ストレス、子の接し方、不登校、いじめ、反抗期、家庭内暴力、ママ友

仕事関係

就職・転職・将来への不安、職場の人間関係、ハラスメント、仕事に関するストレス

予約方法

インターネットからお申込みいただく**完全予約制**です。
右の2次元コードを読み取るか、URLを入力し、専用のフォームからお申込みください。
予約～診察までの流れは裏面をご参照ください。

利用料金

初回(60～90分) 3,000円

2回目以降(50分) 5,000円

営業時間

月～金曜(9:00～12:00/14:00～17:00)

※土日・祝日はお休みとなります。

ご予約は
こちらから



【ご注意事項】

- ◆当カウンセリングは医療保険制度の対象外であり、**ご利用者様の全額負担**となります。
- ◆現在抱えているお困りごとに関して、すでに医療機関や他の相談機関などをご利用の場合には以下の点にご注意ください。
 - ・医療機関を受診されている場合には、主治医からの「**診療情報提供書**」(紹介状)が必要となります。
 - ・他の相談機関をご利用されていたり、スクールカウンセラーなど心の専門家からの心理的支援を受けている場合には、当カウンセリングを利用する承諾を受けていただく必要があります。



医療法人 大誠会 **内田病院**

お問い合わせ
Tel:0278-23-1231(地域医療連携室:尾中)

予約申し込みフォームにアクセス

<https://forms.gle/kn1jFoUDuFFnKdRT6>



予約申し込みをします

- ◎必要事項(氏名や連絡先など)、現在の状態、受診歴、希望日...など入力
- ※「送信」すると申し込みが完了いたしますが予約は確定していません。

担当者より連絡先に「初回面接」の予約日をお伝えします

- ◎希望日を考慮し、調整を行ったうえで予約日をお伝えします。
- ◎「初回面接」は、本格的な「継続面接」に入る前の確認の面接です。
- ※ご連絡まで数日程度要することがあります。
- ※連絡先に不備があると、ご連絡できない場合があるのでご注意ください。

「初回面接」をお受けいただきます

- ◎身分証(運転免許証、保険証など)をご持参ください。
- ◎状況の詳細な確認や必要事項の説明などを行うため、90分以上要することもあります。

状態によってはお断りすることがあります。

会議にて当カウンセリングでお引き受けできるか否かを検討します。

「継続面接」へ移行します

- ◎「初回面接」の担当者と「継続面接」の担当者は異なる可能性があります。

会議の結果、お引き受けできないこともあります。