地域といっしょに。あなたのために。

デイサービス

# 藤さくら倶楽部

見学・体験
随時受付中

## 地域密着型デイサービス 藤さくら倶楽部ってどんなところ?

藤さくら倶楽部では、初めて介護保険サービスをご利用になられる方が多く、まずは「外出する」ことに慣れていただくよう、ご支援をさせていただきます。そういった特性上、比較的お元気な方が多く利用されており、笑顔と笑い声が絶えないデイサービスです。

普段は、午前中に介護予防体操(前橋ビンシャン体操)や脳トレ、生活リハビリなど、介護予防の観点からご支援しております。午後は、主にレクリエーションを行っておりますが、毎日同じことをくりかえすのではなく、できる限り利用者様の「やりたい」に耳を傾け、生きがい・やりがいを感じていただけるように過ごしていただいております。

**「やりたいこと」を「できること」に…!**

**私たちがお手伝いいたします。**

## 藤さくら倶楽部での1日の過ごし方

**8:30頃**

### 送迎スタート

ご自宅からデイサービスまで、安全に送迎を行います。

**到着後**

### 健康チェック、お茶

到着された方から、血圧・体温測定を行います。
月初の利用日には、体重・酸素濃度も測定し体調管理を行います。
測定がすんだら、各自好きなお飲み物を飲みながらほっと一息。

**10:30頃**

### レクリエーション

介護予防体操、脳トレ、マシーンを使った運動など、頭と体を動かします。
その後は回想法を取り入れた朝の会で懐かしい話題に花を咲かせます。

**12:00頃**

### 昼食準備・昼食

お待ちかねの昼食の時間！配膳のお手伝いなどもしていただきます。
お刺身の日・おかずの日・お弁当の日、と日替わりで提供しています。
昼食後はのんびり、紙芝居や音楽鑑賞をします。お昼寝される方も。

**13:30頃**

### レクリエーション

身体を使ったレクリエーション）
風船バレーなどみんなで楽しく行えるものをみんなで決めます。
趣味の時間）
木目込みや手芸など、自分のやりたい事や趣味を自由に行います。

**15:00頃**

### おやつの時間

**15:30頃**

### 体操

お帰り前の30分間で、下肢運動を中心としたストレッチや体操を行います。

**16:00頃**

### 送迎開始

安全にご自宅までお送りいたします。

地域といっしょに。あなたのために。
デイサービス
藤さくら
倶楽部

## 活動の様子

得意なこと、できることは積極的にお手伝いをお願いしています。
手際のよい食器洗いは、長年の主婦歴の賜物です✨
花壇の手入れもご協力いただいています。施設の周りはお花や家庭菜園で賑やか！

アコーディンやハーモニカの慰問演奏の様子です。
慰問演奏のほか、毎月定期的に専門の音楽療法士による音楽療法を行っています。
あの頃を思い出しながら、懐かしの名曲を歌って楽しんでいます。

天気の良い日は施設を飛び出して
遊びに出かけます！
素敵な景色を見に行ったり、
道の駅へお買い物へ行ったり…

## ご利用料金のご案内(1割負担の場合)

| 通所介護 | | |
|---|---|---|
| | 6～7時間 | 7～8時間 |
| 要介護1 | 676 | 750 |
| 要介護2 | 798 | 887 |
| 要介護3 | 922 | 1,028 |
| 要介護4 | 1,045 | 1,168 |
| 要介護5 | 1,168 | 1,308 |

※別途 昼食代として500円
※別途 必要に応じて手芸代等の実費

| 介護予防通所介護 | | |
|---|---|---|
| | 週1回/月 | 週2回/月 |
| 要支援1 | 1,672 | 3,428 |
| 要支援2 | | |
| 事業対象者 | | |

| | |
|---|---|
| 処遇改善加算 | 利用料の5.9% |
| 特定処遇改善加算 | 利用料の1.0% |
| ベースアップ加算 | 利用料の1.1% |

## マップ

一緒に「やりたいこと」を
楽しみながら過ごしましょう!


**地域密着型デイサービス 藤さくら倶楽部**

〒371-0054　群馬県前橋市下細井町585-10
(群馬大附属中学校前)
Tel: 027-289-9823　Fax: 027-289-9828
Mail: fuji-sakura@taiseikai-group.com


笑顔といっしょに、あなたのために。
デイサービス
藤さくら
倶楽部